

ANALGÉSIE POSTOPÉRATOIRE

Connaissez-vous les produits que vous utilisez?

**Magendie Fev 1847« Qu'un malade souffre plus ou moins,
est-ce là une chose qui offre de l'intérêt pour l'Académie des sciences?»**

Aymard de Ladoucette
Toulouse

L'analgésie postopératoire

débuté avant l'intervention



Table Ronde SFHG 2018
Gestion périopératoire de la PTG



PRODUITS D'ACTION LOCALE

Dose théorique autorisée

ROPIVACAÏNE : NAROPEINE[®]

- blocage local de l'influx nerveux
- Action vasoconstrictrice locale
- ↘ réactions d'hyperalgésie centrale

• Résorption cutanée : 360 min (240- 720) : ↗ durée d'action

• Relation

- volume /effet
- dose/ effet

+++++

• Maximum plasma concentrations of unbound ropivacaine stay far below the toxic threshold of 0.56 µg/mL.

Pharmacokinetics of 400 mg Locally Infiltrated Ropivacaine After Total Knee Arthroplasty Without Perioperative Tourniquet Use. S. M.K. Bakker 2018 . Regional anesthesia and acute pain. DOI: 10.1097/AAP.0000000000000816

• POSOLOGIE: 3 mg/kg

• En injection continue : durée optimale 24-72h débit <5ml/h

Produit d'action locale

**ROPIVACAÏNE : DANGEREUX SI INJECTION INTRA-VASCULAIRE DIRECTE
ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE**




Produits d'action locale

ADJUVANTS :

- ↗ action des anesthésiques locaux
- ↘ intensité douleur post op
- ↘ morphine

Produit d'action locale : CORTICOÏDES


- Action anti-inflammatoire locale
 - ↘ sensibilité des récepteurs nociceptifs
- 
- ↘ douleurs
 - ↘ épanchements
- De nombreuses études prouvent leur efficacité en utilisation locale
 - 40 mg Triamcinolone/Méthylprednisolone

Produit d'action locale : AINS

- Ketorolac[®] (US) : famille ac. Propionique (= Ketoprofen EU)
 - Même action que les corticoïdes
 - 200 mg ketoprofen
- Efficacité comparable aux corticoïdes

Economic Impact of Ketorolac vs Corticosteroid Intra-Articular Knee Injections for Osteoarthritis: A Randomized, Double-Blind, Prospective Study. Jaime L. Bellamy, Brandon J. Goff, Siraj A. Sayeed. The Journal of Arthroplasty 31 (2016) S293-S297

Produit d'action locale : ACIDE TRANEXAMIQUE TXA

- ↘ Saignement  ↘ Douleurs
- Locale intra articulaire ou péri articulaire : 3 g
- Pas de contre-indication

Produit d'action locale : CLONIDINE (Catapressan*)

- action périphérique : mal connue

- intra articulaire

↗ la durée d'action des anesthésiques locaux

- Périnerveuse (ALR)

- Effets secondaires :

- hypo TA, bradycardie, malaise +++++
- Réveil difficile

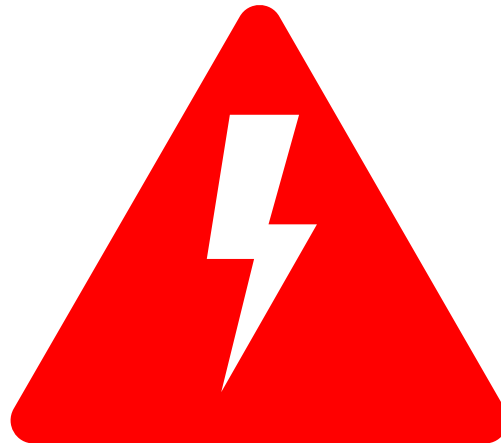


freine le 1^{er} lever

- Abandonnée

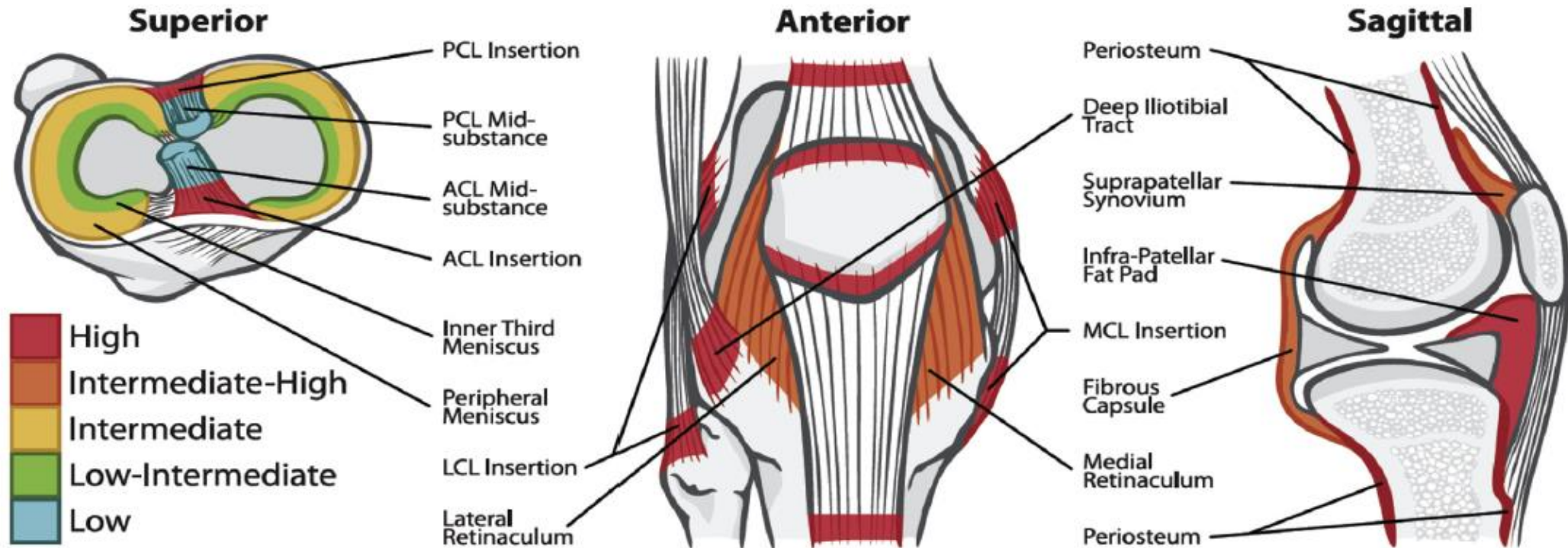
Produit d'action locale : ÉPINEPHRINE (Adrénaline®)

- Agoniste récepteurs α – β adrénergiques
 - Action vasoconstrictrice : \searrow réaction inflammatoire
- 0.2 mg à 1 mg (mais posologie lors arrêt cardiaque)
- Nécrose cutanée
- Aucune étude
- Utilisation routinière



Produit d'action locale : MORPHINE

- Récepteurs μ , δ , κ opioïdes
- intra-articulaires



- \searrow signal nociceptif
- Intérêt d'une action périphérique : 0.1 mg/kg (\pm 10 mg)



Table Ronde SFHG 2018
Gestion périopératoire de la PTG



ANALGÉSIE PAR VOIE GÉNÉRALE

Produit d'action générale : MORPHINE

- Agoniste récepteurs μ , δ , κ
- Étage médullaire et supramédullaire
- Mime les effets des endorphines : ↗ seuil de la douleur
- Utilisée en peropératoire : si possible à éviter
- Poursuivie en postopératoire ? : Utilisez la quand même
- Posologie selon la tolérance
- Favorise hyperalgésie centrale
- Effets 2^{daires} : NVPO

Produit d'action générale : Les autres antalgiques

- Association d'antalgiques d'action complémentaire
 - Par voie générale + action loco régionale
- Association d'antalgiques différents
 - Anti inflammatoires
 - Analgésiques non morphiniques I et II,
 - Morphinomimétiques (tramadol)
- Début dès l'incision
- Poursuivis en postopératoire

Produit d'action générale : NÉFOPAM (Acupan®)

- Analgésique central non morphinique
- Pas de sevrage ni accoutumance ni dépendance

- Glaucome à angle fermé
- Convulsion
- Trouble urinaire prostatique



- 20 mg par prise: IV ou PO
- Max 120 mg/j

Produit d'action générale : GABAPENTINOIDES

- ↘ hyperalgésie centrale:
- Utilisés en prémédication: neurontin® 600 mg
- ↘ douleur chronique en postopératoire ???
- Effets 2^{aires}: sédation, vertiges, diplopie
- Utilisation ↘

Adjuvants par voie générale

- Ketamine :
 - Produit anesthésique
 - Effets 2^{dares} psychodysleptiques (réveil agité)
- A faibles doses (0.1-0.5 mg/kg)
 - Action sédatrice avec \searrow mémorisation (réalisation ALR)
 - Principal agent pour \searrow chronicisation des douleurs postopératoires

Mon protocole

- AG + TXA IV + Dexta IV + antalgiques multiples
- ~~• Bloc fémoral,~~
- ~~• Infiltration intra articulaire~~
- ~~• unique~~
- ~~• continue par Kter~~
- Bloc canal adducteur : Naropeine[®] 30 cc/ 3.75%: 112.5 mg
- Péri articulaire:
 - Naropeine[®] : 200 mg/100 ml
 - Kétoprofen: 200mg
 - ~~• Clonidine~~
 - ~~• Épinephrine~~
- Postopératoire
 - Ains
 - Antalgiques I+II
 - Nefopam
 - Glace
 - ± Morphine
 - Prévention NVPO
 - Kardégic

Conclusion

LA VRAIE REVOLUTION: ANALGÉSIE

- MULTIMODALE
- PRISE EN CHARGE AUSSI PAR LES CHIRURGIENS
- ÊTRE DEVANT ET RESTER DEVANT

Mark W. Pagnano, Journ Arthropl 2015; 30: 518-520
Perioperative Solutions for Rapid Recovery Joint Arthroplasty

